

Lijstje met boeken over het oerdieet

- Dorenbos, J. & De Leth, R. *OERsterk koken! Krachtvoer voor de moderne mens: gezond eten en afvallen zonder dieet.* 2013. Uitgeverij De Leth.
- Kuipers, R. *Het Oerdieet. De manier om oergezond oud te worden.* 2014. Uitgeverij Bert Bakker.
- De Leth, R. & Rotteveel, R. *De gouden gezondheidsgids. Investeer in jouw grootste kapitaal.* 2022 Uitgeverij Richard de Leth.
- Linneman, W. *Hallo Paleo. Het oergezonde kookboek.* 2013. Uitgeverij Boekenbent.
- Penders, R. & Van Stigt. *Oergondisch genieten. Een moderne levensstijl vanuit de oorsprong.* 2014. Uitgeverij De Vrije Uitgevers.