

Lijst met interacties en contra-indicaties

Supplementen kunnen interacties geven met medicatie. Bijv. supplementen ter ondersteuning van de lever kunnen ertoe leiden dat medicatie sneller ontgift wordt.

Ben je onder behandeling bij een arts en wil je supplementen gaan gebruiken? Bespreek dit eerst met je arts.

Onderstaande lijst is niet volledig

Raadpleeg bij twijfel je arts of apotheker

Vitamine D is gecontra-indiceerd bij granulomatose ziektebeelden zoals Sarcoidose.

Voorzichtigheid met vitamine D bij hypercalciëmie, hypercalciurie, nefrolithiase, nefrocalcinose, ernstige nierfunctiestoornissen, hyperparathyreoïdie, pseudohypoparathyreoïdie, hypervitaminose D.

Let op met vitamine D bij calciumregulerende medicijnen.

Pas op met omega 3 vetzuren bij bloedverdunners.

Pas op met curcumine bij galstenen of bloedingsneigingen.

Probiotica kan in geval van een leaky gut leiden tot een verhoogde immuunsysteem stimulatie. Pas dus op bij auto-immuunaandoeningen.

Vitamine C niet innemen bij een verhoogd risico op nierstenen.

Vitamine C kan de opname van ijzer, zink en chroom verhogen. Het verlaagt daarentegen de opname van koper, vitamine B12 en natriumseleniet.

Pas op met L-Glutamine bij epilepsie en leverfunctie stoornissen.

Pas op met vitamine K bij bloedverdunners.

Geen spijsverteringsenzymen bij pancreatitis.

Zink op een lege maag kan maagklachten geven.

Tijdens zwangerschap alleen supplementen voor geschikt zwangere vrouwen gebruiken.

Geen levertraan (vitamine A) tijdens de zwangerschap.

Prebiotica kan de bloedglucose verlagen. Voorzichtigheid geboden bij gelijktijdig gebruik antidiabetica.

Berberine kan licht bloeddrukverlagend zijn. Pas dus op bij een lage bloeddruk.